



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Malzahn, Kai

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 225

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 37:31

Vitesse: 15.59 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 12:21 | 3:47 | 3 | 0:39 | 18 | 2:08 | 3.25 | 12:21 | 3:47 | 10 | | 8 | 2:08 | 3.25 | 12:21 | 3:47 | 10 | | 8 | 2:08 | 3.25 | 12:21 | 3:47 | 10 | | 8 | 2:08 |
| Tour 2 | 3.25 | 12:43 | 3:54 | 1 | - | 5 | 1:31 | 6.50 | 25:04 | 3:51 | 10 | | 8 | 3:39 | 6.50 | 25:04 | 3:51 | 10 | | 8 | 3:39 | 6.50 | 25:04 | 3:51 | 10 | | 8 | 3:39 |
| Dernier temps A | 3.25 | 12:27 | 3:49 | 1 | - | 7 | 1:28 | 9.75 | 37:31 | 3:50 | 1 | - | 9 | 14:45 | 9.75 | 37:31 | 3:50 | 1 | - | 9 | 14:45 | 9.75 | 37:31 | 3:50 | 1 | - | 9 | 14:45 |