4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Amthor, Holger

Association: S1 fitunlimited Suhl
Dossard: 277

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 49:08

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 150)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 128)
Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 14(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:17	4:42	12	3:31	75	5:04	3.25	15:17	4:42	11	0:33	78	5:04
Tour 2	3.25	16:53	5:11	13	3:59	76	5:41	6.50	32:10	4:56	11	0:24	78	10:45
Dernier temps Ar	3.25	16:58	5:13	13	4:08	82	5:59	9.75	49:08	5:02	14	11:38	80	26:22