



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Amthor, Holger

Association: S1 fitunlimited Suhl

Dossard: 277

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:08

Vitesse: 11.91 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes		
Tour 1	3.25	15:17	4:42	12	3:31	75	5:04	3.25	15:17	4:42	11	0:33	78	5:04	3.25	15:17	4:42	11	0:33	78	5:04	11	0:33	78	5:04	11	0:33	78	5:04
Tour 2	3.25	16:53	5:11	13	3:59	76	5:41	6.50	32:10	4:56	11	0:24	78	10:45	6.50	32:10	4:56	11	0:24	78	10:45	11	0:24	78	10:45	11	0:24	78	10:45
Dernier temps A	3.25	16:58	5:13	13	4:08	82	5:59	9.75	49:08	5:02	14	11:38	80	26:22	9.75	49:08	5:02	14	11:38	80	26:22	14	11:38	80	26:22	14	11:38	80	26:22