



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Rasmussen, Ole Steen

Association: Kolding

Dossard: 295

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:31

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 15(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	15:21	4:43	13	3:35	79	5:08	3.25	15:21	4:43	10	0:37	57	5:08	3.25	15:21	4:43	10	0:37	57	5:08	10	0:37	57	5:08	10	0:37	57	5:08
Tour 2	3.25	17:05	5:15	16	4:11	81	5:53	6.50	32:26	4:59	10	0:40	80	11:01	6.50	32:26	4:59	10	0:40	80	11:01	10	0:40	80	11:01	10	0:40	80	11:01
Dernier temps A	3.25	17:05	5:15	15	4:15	84	6:06	9.75	49:31	5:04	15	12:01	82	26:45	9.75	49:31	5:04	15	12:01	82	26:45	15	12:01	82	26:45	15	12:01	82	26:45