



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Steenblock, Uwe

Association: Bochum

Dossard: 255

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 50:06

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 14(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	
Tour 1	3.25	15:56	4:54	15	4:47	85	5:43	3.25	15:56	4:54	12	0:36	82	5:43															
Tour 2	3.25	17:05	5:15	14	4:05	81	5:53	6.50	33:01	5:04	11	2:19	82	11:36															
Dernier temps A	3.25	17:05	5:15	15	5:28	84	6:06	9.75	50:06	5:08	15	27:20	85	27:20															