



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Guhl, Ingmar

Association: Philippsthal

Dossard: 243

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 50:24

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 15(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	16:51	5:11	18	5:42	103	6:38	3.25	16:51	5:11	11	1:31	83	6:38															
Tour 2	3.25	17:24	5:21	16	4:24	86	6:12	6.50	34:15	5:16	10	3:33	83	12:50															
Dernier temps A	3.25	16:09	4:58	13	4:32	64	5:10	9.75	50:24	5:10	16	27:38	86	27:38															