



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Dudek, Harald**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 163

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 50:29

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:23	5:02	6	4:29	89	6:10	3.25	16:23	5:02	5	4:29	84	6:10
Tour 2	3.25	17:09	5:16	5	4:21	83	5:57	6.50	33:32	5:09	5	8:50	81	12:07
Dernier temps A	3.25	16:57	5:12	5	4:54	81	5:58	9.75	50:29	5:10	5	13:44	87	27:43