



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Rohleder, Alexander

Association: Haunetal

Dossard: 269

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 50:55

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:36	5:06	11	5:27	99	6:23	3.25	16:36	5:06	9	5:27	87	6:23	3.25	16:36	5:06	9	5:27	87	6:23	9	5:27	87	6:23	9	5:27	87	6:23
Tour 2	3.25	17:26	5:21	9	5:52	87	6:14	6.50	34:02	5:14	9	11:19	87	12:37	6.50	34:02	5:14	9	11:19	87	12:37	9	11:19	87	12:37	9	11:19	87	12:37
Dernier temps A	3.25	16:53	5:11	9	5:29	79	5:54	9.75	50:55	5:13	10	16:48	90	28:09	9.75	50:55	5:13	10	16:48	90	28:09	10	16:48	90	28:09	10	16:48	90	28:09