



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

Fröba, Markus

Association: Team Icehouse

Dossard: 242

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 51:18

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:31	5:04	17	5:22	98	6:18	3.25	16:31	5:04	9	1:11	88	6:18
Tour 2	3.25	17:34	5:24	18	4:34	89	6:22	6.50	34:05	5:14	8	3:23	88	12:40
Dernier temps A	3.25	17:13	5:17	16	5:36	88	6:14	9.75	51:18	5:15	18	28:32	91	28:32