



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

Kirchner, Henning

Association: RTV Haselgrund e.V.

Dossard: 223

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 51:22

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	3.25	16:54	5:11	17	5:12	107	6:41	3.25	16:54	5:11	6	1:33	89	6:41																		
Tour 2	3.25	17:38	5:25	15	4:55	90	6:26	6.50	34:32	5:18	6	3:36	89	13:07																		
Dernier temps A	3.25	16:50	5:10	14	4:23	77	5:51	9.75	51:22	5:16	15	13:51	92	28:36																		