



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 190

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 51:30

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	16:23	5:02	2	1:51	5	4:00	3.25	16:23	5:02	2	1:51	18	
Tour 2	3.25	17:46	5:28	2	1:48	7	4:08	6.50	34:09	5:15	2	3:39	18	
Dernier temps A	3.25	17:21	5:20	2	0:53	7	3:20	9.75	51:30	5:16	2	4:32	6	11:28