4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Tonn, Frieder

Association: Vacha
Dossard: 272

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 51:39

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:02	4:37	8	3:53	69	4:49	3.25	15:02	4:37	10	3:53	91	4:49
Tour 2	3.25	18:02	5:32	11	6:28	100	6:50	6.50	33:04	5:05	10	10:21	91	11:39
Dernier temps Ar	3.25	18:35	5:43	12	7:11	104	7:36	9.75	51:39	5:17	11	17:32	94	28:53