



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Vogel, Maik

Association: Velpfer SV

Dossard: 273

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 51:52

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	3.25	17:18	5:19	13	6:09	110	7:05	3.25	17:18	5:19	11	6:09	93	7:05														
Tour 2	3.25	17:42	5:26	10	6:08	92	6:30	6.50	35:00	5:23	11	12:17	93	13:35														
Dernier temps A	3.25	16:52	5:11	8	5:28	78	5:53	9.75	51:52	5:19	12	17:45	96	29:06														