



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### Exploitation détaillée

Lohrmann, Lothar

Association: nordic-fitness-Bochum

Dossard: 13521

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:49:19

Vitesse: 7.14 km/h

dénivelée positif (m): 180

Résultat du parcours: 15.70

résultat par performance: 112 Points