



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### Exploitation détaillée

Hensel, Ilona

Association: Erler-Sportgemeinschaft e.V.

Dossard: 13603

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:50:59

Vitesse: 7.03 km/h

dénivelée positif (m): 180

Résultat du parcours: 15.70

résultat par performance: 110 Points