



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### Exploitation détaillée

**Gnaß, Brigitte**

Association: Koronarsportverein Distel-Walker

Dossard: 20523

Circuit: 20.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:47:15

Vitesse: 7.17 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 176 Points