



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Exploitation détaillée

**Nowak, Markus**

Association: VS Leipzig

Dossard: 217

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 45:50

Vitesse: 13.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 245)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 182)

Meilleur temps dans le parcours: 33:27

Place par catégorie: 15(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:04