



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Exploitation détaillée

Helbig, Jan-Paul

Association: SG LVB Leipzig

Dossard: 265

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:42

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 245)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 182)

Meilleur temps dans le parcours: 33:27

Place par catégorie: 19(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:36