



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Exploitation détaillée

#### Seifert, Uwe

Association: BSV AOK Leipzig e.V.

Dossard: 334

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:11

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 245)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 182)

Meilleur temps dans le parcours: 33:27

Place par catégorie: 24(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:17