



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Exploitation détaillée

#### Köppen, Ulf

Association: BSV AOK Leipzig e.V.

Dossard: 280

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 55:00

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 245)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 182)

Meilleur temps dans le parcours: 33:27

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:39