



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Exploitation détaillée

#### Morche, Uwe

Association: LRC MiAelsachsen

Dossard: 381

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 56:00

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 245)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 182)

Meilleur temps dans le parcours: 33:27

Place par catégorie: 26(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:36