



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Exploitation détaillée

**Rudolf, Christian**

Association: Mitteldeutsches Triathlon Team

Dossard: 325

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 34:17

Vitesse: 17.50 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 245)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 182)

Meilleur temps dans le parcours: 33:27

Place par catégorie: 2(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:27