



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Exploitation détaillée

**Gruschwitz, Axel**

Association: VS Köln

Dossard: 261

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 39:30

Vitesse: 15.19 km/h

Kilométrage: 3:57 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 245)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 182)

Meilleur temps dans le parcours: 33:27

Place par catégorie: 7(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:36