



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Knabe, Ingo

Association: Martinroda

Dossard: 78

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:28

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 14(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01