



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Nickel, Mario**

Association: LG Sangerhausen

Dossard: 119

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 45:43

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 16(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:57