



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Denke, Lutz

Association: Erfurt

Dossard: 14

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:49

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 16(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01