



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

ernst, beate

Association: sonntagsläufer

Dossard: 23

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 47:44

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 286)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 35:49

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:30