



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Siebenhaar, Volker

Association: Ilmenau

Dossard: 236

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:00

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 17(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01