



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Kubis, Dagmar**

Association: sc impuls Erfurt

Dossard: 257

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 48:02

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 286)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 35:49

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:30