



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Köhler, Ljuba

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 88

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 48:19

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 286)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 35:49

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:30