



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Köhler, Jens

Association: Lok Arnstadt

Dossard: 87

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 48:22

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 18(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:57