



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Dudek, Harald**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 18

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 48:42

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:29