



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 24

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 49:23

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 286)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 35:49

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:30