



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Knoll, Michael**

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 239

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:38

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 23(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01