



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Frank, Thomas

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 163

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 50:14

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:44