



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Herzer, Heiko**

Association: Arnstadt

Dossard: 294

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 50:32

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:42