



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

#### Neidhardt, Nadine

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 117

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 53:15

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 286)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 35:49

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31