



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

Fricke, Lars

Association: Worms

Dossard: 31

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 53:47

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:44