



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Völker, Ekkehard

Association: Arnstadt

Dossard: 177

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 53:52

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 175 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 31(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01