



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Ellrich, Meinhard**

Association: SWV Goldlauter

Dossard: 231

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 54:29

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:29