



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Raab, Katrin**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 130

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 54:30

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 286)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 35:49

Place par catégorie: 11(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:05