



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Ziegler, Hans-Joachim

Association: EFC 08 Ruhla

Dossard: 188

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 54:39

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 182 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:29