



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Hoffmannbeck, Ralf

Association: Sonnenberg

Dossard: 274

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 58:01

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 196 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 33(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01