



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Metz, Egon**

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 103

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 59:10

Vitesse: 9.13 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 201 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:29