



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Anneessens, Frank**

Association: Manebach

Dossard: 302

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:00:30

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 267 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 204 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 35(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01