



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

#### Waschke, Silke

Association: Arnstadt

Dossard: 180

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:03:29

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 280 (de 286)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 35:49

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:12