



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Steindorf, Karl-Heinz**

Association: Erfurt

Dossard: 157

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 1:06:30

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:40