



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Fräntzki, Dirk**

Association: Rennsteiglaufverein/lg Süd

Dossard: 327

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:10:14

Vitesse: 15.38 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:23