



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Liebergeld, Jörgen

Association: Rennsteiglaufverein-LG Süd

Dossard: 421

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:10:26

Vitesse: 15.33 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:34