



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

#### Meyer, Steffen

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 104

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 31:57

Vitesse: 16.90 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 1(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:57