



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

Ahrndt, Jörg

Association: Frauenwald

Dossard: 443

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:14:48

Vitesse: 14.44 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 6(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:52